Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад №31 ГО г.Уфа РБ

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО:Педагогическим советомПротокол №\_\_\_\_\_\_\_\_\_«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. | УТВЕРЖДАЮ:Заведующий МБДОУ Д/с № 31\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г. КовальПриказ №\_\_\_\_\_\_\_«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. |

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

г. Уфа

**Пояснительная записка**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад № 31 городского округа город Уфа РБ является образовательным учреждением и осуществляет деятельность по основной общеобразовательной программе Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад № 31 городского округа город Уфа РБ, составленной на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, А.М.Васильевой. часть программы, формируемая участниками образовательных отношений, разработана с учетом парциальных программ: "Формирование культуры безопасности у детей от 3 до 8 лет. Парциальная программа." Тимофеева Л.Л. и региональной программы-руководства "Земля отцов " под редакцией Гасановой Р.Х., Гасановой Л.Н. Программа обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в возрасте от 3 до 8 лет в различных видах общения и деятельности с учетом возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей детей.

*Учебный план составлен в соответствии:*

- Федеральный Закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 07.05.2013 с изменениями, вступившими в силу с 19.05.2013) «Об образовании в Российской Федерации»;

- Типовое положение о дошкольном образовательном учреждении, утверждено Приказом Министерства образования и науки РФ от 27.10.2011г.;

- Устав МБДОУ Детский сад №31 ГО г.Уфа РБ;

- Инструктивно-методическое письмо Министерства образования № 65/23-16 от 14.03.2000г. «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» 2.4.1.3049-13.

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (ФГОС);

- Основная общеобразовательная программа МБДОУ Детский сад №31 ГО г.Уфа РБ

Принципами построения учебного плана являются: полнота, целостность, сбалансированность, преемственность, соответствие реальному времени, четкая осознанность.

МБДОУ Детский сад № 31 работает в режиме пятидневной рабочей недели, функционирует 3 группы с дневным 12 часовым режимом пребывания детей:

младшая группа – 1 группа (3-4 года);

средняя группа/старшая группа – 1 группа (4-6 лет);

подготовительная к школе группа – 1 группа (6-8 лет).

Все группы укомплектованы в соответствии с возрастными нормами.

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях «Санитарно – эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

От 3 до 4 лет – 2 часа 30 минут (+20 минут);

От 4 до 5 лет – 3 часа 20 минут (+40 минут);

От 5 до 6 лет – 5 часов 10 минут (+40 минут);

От 6 до 8 лет – 7 часов (+30 минут).

Продолжительность непосредственно образовательной деятельности воспитанников составляет:

От 3 до 4 лет – не более 15 минут;

От 4 до 5 лет – не более 20 минут;

От 5 до 6 лет – не более 25 минут;

От 6 до 8 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой **половине дня**:

- в младшей группе не превышает 30 минут.

- в средней группе не превышает 40 минут.

- в старшей группе не превышает 45 минут.

- в подготовительной группе не превышает 1.5 часа.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30  минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывают в первой половине дня.

Учебная нагрузка определена с учетом необходимого требования – соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной деятельности.

Образовательная деятельность осуществляется по направлениям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» и отражена в *Расписании образовательной деятельности.*

Образовательная деятельность по социально-коммуникативному развитию, формирование основ безопасности, трудовое, нравственное воспитание, социализация, экспериментирование и исследовательская деятельность, формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, конструктивно-модельная деятельность планируются в режимных моментах совместной деятельности педагога с детьми (проектной деятельности), самостоятельной деятельности детей, в совместной деятельности педагога, ребенка и родителей, что отраженов *Режим дня МБДОУ Детский сад №31.*

Приобщение детей к художественной литературе осуществляется на занятиях по *«Речевому развитию»* и в режимных моментах, в совместной деятельности педагога с детьми.

Региональный компонент включен во все виды деятельности в режимных моментах и в ОО по познавательному и художественно-эстетическому развитию (0,5 Занятия).

Данный учебный план гарантирует подготовку детей к школьному обучению.

**Формы работы с детьми, осуществляемые в ДОО:**

* организованная образовательная деятельность;
* образовательная деятельность в ходе режимных моментов;
* самостоятельная деятельность детей;
* совместная (кружковая) деятельность;
* взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Образовательная деятельность | Количество занятий в неделю |
| младшая группа | средняя группа | старшаягруппа | Подготовите-льная к школегруппа |
| 1. | **Познавательное развитие, из них:** | **2** | **2** | **2** | **3** |
| - формирование элементарных математических представлений | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 2. | **Речевое развитие** (развитие речи, приобщение к художественной литературе) | **1** | **1** | **2** | **2** |
| 3. | **Художественно-эстетическое развитие:** | **4** | **4** | **5** | **5** |
| - рисование | 1 | 1 | 2 | 2 |
| - лепка | 0,5(1 р в 2 н.) | 0,5(1 р в 2 н.) | 0,5(1 р в 2 н.) | 0,5(1 р в 2 н.) |
| - аппликация | 0,5(1 р в 2 н.) | 0,5(1 р в 2 н.) | 0,5(1 р в 2 н.) | 0,5(1 р в 2 н.) |
| - музыка | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 4. | **Физическое развитие:** | **3** | **3** | **3** | **3** |
| -  физическая культура в помещении | 2 | 2 | 2 | 2 |
| -  физическая культура на прогулке | 1 | 1 | 1 | 1 |
|   | **ИТОГО:** | **10** | **10** | **12** | **13** |

Образовательная деятельность осуществляется и в ходе режимных моментов, таких как: утренняя гимнастика, комплекс закаливающих процедур, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки – ежедневно.

**Учебный план**

**Расчёт образовательной нагрузки на 2020-2021 учебный год (в неделю)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Обязательная часть не менее 60%****ЧФУОО не более****40%** | **Группы** |
| **Младшая 3-4 года** | **Средняя 4-5 лет** | **Старшая 5-6 лет** | **Подготовительная 6 до8 лет** | **% соотношение** |
| **Кол-во** | **мин** | **Кол-во** | **мин** | **Кол-во** | **мин** | **Кол-во** | **мин** | **Кол-во** |
| **1.Физическое развитие** |
| Всего | 3 | 45 | 3 | 60 | 3 | 75 | 3 | 90 | 100% |
| Обязательная часть | 3 | 45 | 3 | 60 | 3 | 75 | 3 | 90 | 100% |
| ЧФУОО | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **2. Познавательное развитие** |
| Всего | 2 | 30 | 2 | 40 | 2 | 50 | 3 | 90 | 100% |
| Обязательная часть | 1,5 | 22,5 | 1,5 | 30 | 1,5 | 37,5 | 2,5 | 75 | 78,6% |
| ЧФУОО | 0,5 | 7,5 | 0,5 | 10 | 0,5 | 12,5 | 0,5 | 15 | 21,4 % |
| **3. Речевое развитие** |
| Всего | 1 | 15 | 1 | 20 | 2 | 25 | 2 | 30 | 100% |
| Обязательная часть | 1 | 15 | 1 | 20 | 2 | 25 | 2 | 30 | 100% |
| ЧФУОО | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **4. Художественно-эстетическое развитие** |
| Всего | 4 | 60 | 4 | 80 | 5 | 125 | 5 | 150 | 100% |
| Обязательная часть | 3,5 | 52,50 | 3,5 | 70 | 4 | 100 | 3,5 | 105 | 79% |
| ЧФУОО | 0,5 | 7,5 | 0,5 | 10 | 1 | 25 | 1,5 | 45 | 21 |
| ИТОГО | 10 | 150 | 10 | 200 | 12 | 275 | 13 | 360 | 100% |
| Обязательная часть |  | 135 |  | 180 |  | 237,5 |  | 300 | **86%** |
| ЧФУОО |  | 15 |  | 20 |  | 37,5 |  | 60 | **14%** |